CERRAHİ İŞLEMLER / 16

Batık Tırnak Cerrahisi

İşlem öncesi ve yara bakımı

Tırnağın etkilenen bölümü ve çevre doku değerlendirilir. İyileşme süresi uygulanan cerrahi yönteme göre değişir.

01 İşlemden önce

- İlaçlarınızı, takviyelerinizi ve alerjilerinizi bildiriniz. Kan sulandırıcılar dahil reçeteli ilaçlarınızı hekiminize danışmadan bırakmayınız.
- Diyabet, dolaşım bozukluğu, his kaybı ve lokal anestezik alerjisini bildiriniz. Tırnağı kendiniz derinden kesmeyiniz.
- Ojeyi çıkarınız; ayağınızı nazikçe temizleyiniz. Pansumana yer bırakacak geniş ayakkabı veya terlikle geliniz.
- Eve dönüşünüzü planlayınız; uyuşukluk varken ve güvenle pedal kullanamıyorken araç kullanmayınız.

02 İşlemden sonra

- İlk gün ayağınızı dinlendirip yüksekte tutunuz. İlk pansumanı belirtilen kontrol zamanına kadar temiz ve kuru koruyunuz.
- Kan pansumandan sızarsa ilk örtüyü çekip çıkarmadan üzerine temiz gazlı bez ekleyiniz ve kliniğe haber veriniz.
- Pansuman değişimini gösterildiği şekilde yapınız. İyileşene kadar dar ayakkabı, koşu, darbe ve yüzmeden kaçınınız.
- Ağrı kesiciyi size önerildiği şekilde kullanınız. Reçeteli kan sulandırıcınızı kendi kararınızla kesmeyiniz.

Bize ne zaman ulaşmalısınız?

Durmayan kanama, artan ağrı, kötü kokulu akıntı, ateş, parmakta soğukluk veya belirgin renk değişikliğinde aynı gün değerlendirme alınız ve bize bildiriniz.

Nefes darlığı, dil/boğaz şişmesi, ani görme değişikliği veya bilinç kaybında 112’yi arayınız; WhatsApp yanıtı beklemeyiniz. Acil başvurunuzun ardından bize de bilgi veriniz.

SİZE ÖZEL PLAN / Hekiminiz tarafından doldurulur

Bakım / ürün: ..... Kontrol: .....

Yıkama / makyaj / aktivite / diğer: .....

YANINIZDAYIZ

0533 430 04 44

Telefon veya WhatsApp ile ulaşınız.

WhatsApp üzerinden yazın →